



JUNIO
20
25

¡NUEVO BOLETÍN!
ÁREA:

**SEGURIDAD
SOCIAL**

JORNADA LABORAL DE 40 HORAS: ACTUALIZACIÓN A JUNIO 2025

RESUMEN:

Inician mesas de diálogo para una jornada de 40 horas. Conoce fechas, objetivos y lo que implica esta reforma para las empresas.

ESCRITO POR:

L.C. Miguel Castañeda
Gerente de Seguridad Social y Contribuciones Locales
C.P. Luis Ángel Aceves Domínguez
Seguridad Social y Contribuciones Locales

CONTÁCTANOS:

dn@bhrmx.com
www.bhrmx.com

La presidenta Claudia Sheinbaum instruyó el 1 de mayo de 2025 iniciar mesas de diálogo para una reducción gradual de la jornada, con meta de alcanzar las 40 horas para enero de 2030, por consenso entre trabajadores, empleadores y sindicatos.

El secretario del Trabajo, Marath Bolaños López, ha enfatizado que la reforma debe ser gradual, sectorizada y permitir margen para adaptación, basándose en experiencias internacionales y estudios de productividad

Las mesas de diálogo se realizarán entre el 19 de junio y 7 de julio de 2025, según el siguiente calendario.



En general, los objetivos de las mesas de diálogo se resumen en 3:

- Recabar propuestas sobre productividad, costo laboral, bienestar y experiencias internacionales.
- Diseñar un esquema de implementación gradual (2026-2030), con posibles fases intermedias para sectores que lo requieran.
- Buscar consenso nacional antes de formalizar una iniciativa legislativa.



¿Cuáles son las ventajas y preocupaciones respecto a la iniciativa laboral?

VENTAJAS

- Transición paulatina: disminuir dos horas laborales por año entre el 2026 y 2030.
- Mejora en la calidad de vida, salud mental y física.
- Aumento de la productividad y competitividad
- La reforma moderniza el marco laboral, alineándolo con estándares internacionales (OCDE, OIT)
- Refuerza la cohesión social, permitiendo tiempo para cuidado y comunidad.
- Menor consumo de electricidad, mantenimiento y suministros (gastos operativos y administrativos).

PREOCUPACIONES

- Incremento en el costo laboral entre 22% y 38%, dependiendo del modelo de adaptación. (eleconomista.com.mx)
- Las PYMEs enfrentan mayor vulnerabilidad, dado que representan hasta el 98% del tejido productivo. (americaeconomia.com)
- Resistencia empresarial y riesgo de informalidad ya que el 67% de las empresas rechaza la reforma y el 71% espera aumento de costos. (elfinanciero.com.mx)
- Hay preocupación de que esto incentive la informalidad y cierre de unidades económicas.
- Las industrias con turnos continuos (manufactura, salud, servicios) requieren rediseñar horarios y turnos.
- Se necesitará tecnología, capacitación, flexibilidad y apoyo legal según la OIT.

Nuestros especialistas del área Legal-Laboral y de Auditoría de Seguridad Social e INFONAVIT, se encuentran a sus órdenes para ayudarte y orientarte en tus dudas.